

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
З.Ю. Нагорков  
М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 626/34 «24» августа 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений МО Кореновский район в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья возрастной категории 12 лет и старше.

Производство экспертизы начато: 22.08.2022 г. 13-00 ч.

Производство экспертизы окончено: 24.08.2022 г. 14-00 ч.

**1. Основание:** поручение начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Выселковском, Усть-Лабинском, Кореновском, Динском районах (далее ТОУ Роспотребнадзора) № 263 от 11.08.2022 г., вх. № 630/435/ОИ от 17.08.2022 г.

**2. Заявитель:** ТОУ Роспотребнадзора

**Юридический адрес:** 350000, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Раппельевская, 100.

**ИНН:** 2308105360;

**ОГРН:** 1052303653269;

**Фактический адрес:** 353100, РФ, Краснодарский край, Выселковский район, ст. Выселки, ул. Северная, 5.

**3. Разработчик:** УО МО Кореновский р-он.

**Юридический адрес:** Краснодарский край, г. Кореновск, ул. Мира, 79Б.

**Фактический адрес:** Краснодарский край, г. Кореновск, ул. Мира, 79Б.

**4. Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-дневное меню завтраков и обедов для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше;
- технологические карты на блюда, представленные в меню;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

Усть-Лабинский

352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского.

115. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

тел./факс (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное меню разработано технологом управления образованием МО Кореновский район на основе следующих документов:

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - Москва, 2011;
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Москва Экономика 1983г А.С. Ратушный А.И Здобнов;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 10 дней для организации питания детей возрастной категории от 12 лет и старше, детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в общеобразовательных учреждениях Кореновского района. Меню всесезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи, в меню включены консервированные овощи промышленного производства, что соответствует требованиям таблицы приложения № 7 (п.7). Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий по которому составлено меню, что соответствует рекомендуемой форме оформления (приложение № 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20). Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает два приема пищи: завтрак и обед. Горячий завтрак состоит из молочных, творожных, яичных блюд, горячего напитка (какао, кофейный напиток, чай), кондитерских изделий промышленного производства (3 раза). Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные, рыбные кулинарные изделия с гарниром), холодных или горячих напитков (соки, кисели, компоты из свежих и сушеных фруктов) и закуски (овощи свежие в нарезке). Свежие фрукты в натуральном виде выдаются в завтрак или обед 7 раз за 10 дней.

При организации 2-х разового питания, согласно таблицы 3, приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590 распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи для детей в общеобразовательных организациях должно составлять – завтрак 20-25% от суточной потребности, обед 30-35%.

Для детей возрастной категории от 12 лет и старше энергетическая ценность рационов:

Прием пищи	Нормируемые значения энергетической ценности (в к/кал)	Фактическое выполнение энергетической ценности (среднее значение в к/кал)
Завтрак	544-680	654
Обед	816-952	831
Итого за день (50-60%)	1360-1632	1483

В течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает 5%.

Для детей возрастной категории от 12 лет и старше потребность в пищевых веществах:

Пищевые вещества	Нормируемые значения пищевых веществ (50-60% в г)	Фактическое выполнение пищевых веществ (г)

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Белки	45-54	49
Жиры	46-55	56
углеводы	192-230	195

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 180-250 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 100 грамм, фрукты 100 грамм, гарниры - 180-200 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 100-120 грамм.

Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Название блюд	Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах)	Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	550-662	550
Обед	835-955	800

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления, а также температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п.5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**7. Выводы:** представленное примерное 10-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания учащихся общеобразовательных организаций МО Кореновский район в том числе с ограниченными возможностями здоровья возрастной категории 12-и лет и старше соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Л.М. Тарасенко