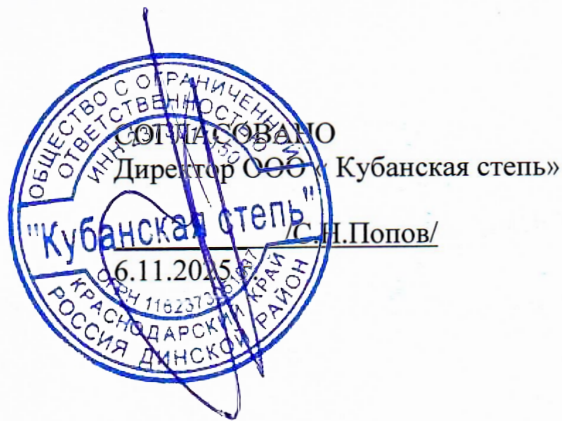




МЕНЮ

(4 день – 1 неделя)

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория 12- 18 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	119,66	18,85	12,83	18,04	266,73
Молоко сгущ.	30	9,86	2,16	2,55	16,65	98,40
Какао с молоком 54-21гн-20	200	18,93	4,83	3,88	13,32	109,20
БАТОН	50	5,40	3,85	1,50	25,05	129,50
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО)	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	550	169,92	30,09	21,16	82,86	650,83
ОБЕД						
БОРЩ	250	17,12	1,8	5,94	9,94	101,14
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,81	1,9	8,90	7,70	119,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	117,30	10,96	9,93	5,31	241,73
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,78	9,83	10,50	44,40	311,16
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,64	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	40	3,59	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	890	185,14	29,11	35,71	103,29	935,64