

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 15



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «Кубанская степь»



МЕНЮ

(4 день – 1 неделя)

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	109,23	15,51	10,55	14,85	262,64
Молоко сгущ.	20	6,80	1,44	1,70	11,10	65,60
Какао с молоком 54-21гн-20	200	18,93	4,83	3,88	13,32	109,20
БАТОН	30	3,35	2,31	0,90	15,03	77,70
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	500	154,38	24,49	17,43	64,1	562,14
ОБЕД						
БОРЩ	200	13,77	1,44	4,55	7,97	79,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,34	1,14	5,34	4,62	71,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	106,12	14,11	8,96	4,81	217,72
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	16,57	8,19	9,66	36,97	267,18
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,64	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	40	3,59	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	760	159,93	29,5	28,95	90,31	798,03