



## МЕНЮ

( 1 день - 2 неделя )

8 декабря 2025 г.

*Возрастная категория 7 – 11 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	19,11	5,33	5,93	26,09	179,57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	13,66	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,79	0,05	7,25	0,13	66,10
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,64	0,25	0,01	7,39	31,81
БАТОН	35	3,91	2,63	1,02	17,99	91,70
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	545	109,23	17,08	20,56	84,9	556,58
ОБЕД						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,02	1,45	4,10	8,60	77,34
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,64	0,48	0,06	1,02	7,80
ПЛОВ	240	105,35	16,31	20,56	42,00	464,74
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	36,32	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	20	1,80	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	780	201,53	26,69	28,22	102,12	769,57