



МЕНЮ

(1 день - 2 неделя)

8 декабря 2025 г.

Возрастная категория 12- 18 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,64	6,39	7,90	34,84	239,63
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	26,40	4,64	5,90	0,00	72,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,79	0,08	7,25	0,13	66,10
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	40	6,64	0,25	1,16	20,56	104,80
БАТОН	200	4,32	3,75	0,01	7,39	31,81
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(ЯБЛОКО)	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	610	127,91	21,61	25,62	86,22	666,14
ОБЕД						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,95	1,81	5,11	10,77	96,67
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	14,33	0,8	0,10	1,70	13,00
ПЛОВ	260	113,53	17,68	22,22	45,54	503,12
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	36,32	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	55	4,92	4,2	0,34	27,60	127,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	935	222,38	32,08	31,23	120,31	932,53