



## МЕНЮ

( 3 день – 1 неделя)

17 декабря 2025 г.

*Возрастная категория 7 – 11 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	70	11,12	2,10	0,14	4,41	11,12
МЯСО ТУШЕНОЕ	90	75,73	7,80	11,68	4,03	75,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,33	5,36	5,69	34,15	19,33
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	22,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,36	1,66	0,22	10,60	2,36
Итого:	535	131	17,89	17,92	72,78	553,7
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,41	4,59	4,32	15,10	117,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	61,65	10,10	13,90	8,02	202,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	29,85	3,64	3,85	15,20	112,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,15	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40	3,59	3,05	0,25	20,07	92,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(БАНАН)	100	18,72	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого:	820	150,27	24,36	23,16	114,9	770,62