

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1

17.12.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Кубанская степь»

С.Н.Попов/

## МЕНЮ

( 3 день – 1 неделя)

17 декабря 2025 г.

*Возрастная категория 12- 18 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	110		3,31	0,21	6,94	42,68
МЯСО ТУШЕНОЕ	110		17,54	14,23	3,55	212,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		6,4	7,64	40,83	257,81
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	96,00
Итого:	650		31,53	22,71	92,11	698,69
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		5,73	5,38	18,87	147,19
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120		12,91	15,49	8,75	223,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220		5,37	6,46	22,27	172,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	70		5,34	0,43	35,13	161,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45		2,98	0,40	19,08	86,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(БАНАН)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	1005		32,89	28,72	140,93	949,48