



17.12.2023



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МФУ СОН № 13

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОБЯЗАТЕЛЬСТВОМ  
Директор ООО «Кубанская степь»

## МЕНЮ

(3 день – 1 неделя)

17 декабря 2025 г.

### *Возрастная категория 12-18 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Кукуруза консервированная	110		3,31	0,21	6,94	42,68
МЯСО ТУШЕНОЕ	110		17,54	14,23	3,55	212,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		6,4	7,64	40,83	257,81
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	96,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>		<b>31,53</b>	<b>22,71</b>	<b>92,11</b>	<b>698,69</b>
<b>ОБЕД</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		5,73	5,38	18,87	147,19
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120		12,91	15,49	8,75	223,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220		5,37	6,46	22,27	172,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	70		5,34	0,43	35,13	161,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45		2,98	0,40	19,08	86,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(БАНАН)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>	<b>1005</b>		<b>32,89</b>	<b>28,72</b>	<b>140,93</b>	<b>949,48</b>