

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

ООО «Кубанская степь»



С.Н. Попов

Дата: 04.02.2026г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СОШ №

МО Кореновский район



А.Г.Шумихин

Дата: 04.02.2026г.

МЕНЮ

04.02.2026г.

(3 день 2 недели)

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Огурец свежий	70	25,78	0,56	0,07	1,75	9,77
Говядина в кисло-сладком соусе	90	65,98	9,69	9,07	6,58	226,49
Каша гречневая рассыпчатая	150	36,32	8,46	5,73	38,29	238,20
Компот из сухофруктов	200	16,48	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб ржаной	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
Итого:	620	147,39	20,70	15,13	66,12	559,15
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,67	2,22	2,30	16,13	94,38
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	98,40	6,97	7,03	6,37	142,53
Рис отварной	150	20,33	3,70	5,26	38,85	217,71
Сок яблочный	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	50	4,49	3,82	0,31	25,09	115,50
Хлеб ржаной	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (яблоко)	100	16,07	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	860	177,25	20,07	15,75	128,55	763,96